

Înțepătura de țânțar

Înțepătura de țânțar este o rana de mici dimensiuni. De obicei, o astfel de rana este inofensivă, se observă umflături în punctul în care s-a produs înțepătura, roseala, mâncărime și durere suportabilă.

Pe lângă aceste efecte minore, prin înțepătura de țânțar se poate transmite meningoencefalită cauzată de virusul West Nile. Virusul West Nile se transmite prin înțepătura țânțarilor infectați, care la rândul lor îl contactează prin înțepătura pasărilor infectate. Nu există un tratament specific pentru acest virus. Dacă o persoană are în organism virusul West Nile, de regulă va prezenta primele simptome ale infecției în interval de 3 până la 14 zile de la mușcătura de țânțar. Simptomele infecției pot varia ca severitate.

Formele ușoare ale infecției cu virusul West Nile pot fi confundate cu gripa, simptomele includ:

- febră
- durere de cap intensă
- dureri în tot corpul
- greață
- varsături
- ganglioni limfatici umflați
- erupții cutanate.

Simptomele severe ale infecției cu virusul West Nile pot fi:

- rigiditate a gâtului
- stare generală alterată
- sensibilitate crescută la lumina
- slăbiciune musculară

La majoritatea oamenilor, nu apar simptome. Cam 8 din 10 persoane infectate cu virusul West Nile nu vor dezvolta niciun fel de simptome. La unii pacienți, apare febră. Aproximativ unul din 5 oameni infectați dezvoltă febră, însoțită de alte simptome: dureri de cap, dureri prin tot corpul, dureri articulare, varsături, diaree, erupție cutanată. Stările de oboseală și de slăbiciune pot dura săptămâni sau luni.

Este esențial să mergi la medicul tău dacă dezvolti simptomele descrise mai sus. Totodată, dacă o persoană din apropierea ta are acest tip de simptome, este bine să o duci la medic. Specialistul în boli infecțioase poate recomanda o serie de teste pentru a depista o posibilă infecție cu virusul West Nile.

Pe lângă efectuarea examinării fizice a pacientului, medicul poate confirma prezența virusului West Nile sau prezența unei boli asociate cu VWN (cum ar fi meningita sau encefalita) prin efectuarea unuia dintre următoarele teste: teste de laborator, puncția lombară, RMN sau alte investigații la nivelul creierului

Informatii si recomandari generale pentru populatie privind prevenirea infectarii

Cum impiedicam tantarii sa se inmulteasca in preajma noastra:

- prin evacuarea apei acumulata in subsoluri;
- prin repararea instalatiilor de apa si canalizare din subsoluri si din apropierea locuintelor;
- prin renuntarea la pastrarea apei in butoaie in curte, sau sa le protejam de accesul tantarilor acoperindu-le cu capace potrivite;
- prin evitarea aruncarii la intamplare a obiectelor care nu ne mai trebuie si in care apa poate stagna (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucarii, etc);
- prin indepartarea permanenta a gunoaielor menajere in care se adapostesc tantarii.

Cum evitam intepaturile de tantari:

- prin purtarea de imbracaminte cu maneci lungi si pantaloni lungi, daca iesim seara din locuinte, la plimbare, sau cand mergem in padure, la pescuit, etc.;
- prin utilizarea de substante chimice repelente impotriva tantarilor, comercializate in farmacii in concordanta cu instructiunile de pe eticheta, pe care sa le aplicam pe partile descoperite ale corpului;
- prin impiedicarea patrunderii tantarilor in casa (plase antiinsecte la ferestre/usi si/sau in jurul paturilor);
- utilizand substante insecticide in locuinta/in jurul locuintei.